



ATELIER GYM « BIEN-ÊTRE » Adultes 2019-2020

L'O.S.C.B. (Office des Sports et de la Culture de Burnhaupt le Haut), en partenariat avec la municipalité et avec le concours d'une animatrice spécialisée, propose une activité physique destinée aux adultes de Burnhaupt et villages voisins.

Dans une dynamique de groupe avec accompagnement personnalisé, cet atelier vous permettra d'enrichir et d'entretenir en douceur vos capacités physiques et mentales. Convient particulièrement aux personnes restreintes dans leurs mouvements et/ ou souffrant de douleurs articulaires.

Renseignements utiles :

Lieu : Maison du Stade à Burnhaupt-le-Haut

Dates - Horaires : Chaque mardi de 14 h à 15 h à partir du 17 septembre 2019

Inscriptions/Renseignements : Secrétariat de la Mairie Tél. 03.89.48.70.58

Matériel : Une tenue adaptée à l'activité ainsi que des chaussures de salle.

Cotisation annuelle : **55 € par trimestre** à régler par chèque à l'ordre de l'OSCB (soit 4 € la séance).

Responsables : Mme Corine GIRARDCLOS 03.69.77.15.13 ou 07.79.82.33.67
Mail : atrence@gmail.com
M. Claude MASSON 03.89.48.70.58

✂ ----- ✂

FICHE D'INSCRIPTION 2019/2020 ATELIER GYM « BIEN-ÊTRE » Adultes

Nom ,Prénom :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Courriel :

Je certifie sur l'honneur être apte à exercer une activité physique et m'engage à fournir un certificat médical.

A le

Signature :